

برنامه ناهار مهرماه ۱۴۰۳

روز	تاریخ	غذای روز
یکشنبه	۱۴۰۳/۷/۱	زرشک پلو با مرغ
دوشنبه	۱۴۰۳/۷/۲	ساندویچ همبرگر
سه شنبه	۱۴۰۳/۷/۳	چلو قیمه سیب زمینی
چهارشنبه	۱۴۰۳/۷/۴	چلوکباب کوبیده
شنبه	۱۴۰۳/۷/۷	عدس پلو با گوشت و کشمش
یکشنبه	۱۴۰۳/۷/۸	خوراک جوجه چینی
دوشنبه	۱۴۰۳/۷/۹	چلو جوجه کباب
سه شنبه	۱۴۰۳/۷/۱۰	ساندویچ فیله گریل شده
چهارشنبه	۱۴۰۳/۷/۱۱	چلوکباب کوبیده
شنبه	۱۴۰۳/۷/۱۴	ماکارونی
یکشنبه	۱۴۰۳/۷/۱۵	خوراک فیله سوخاری
دوشنبه	۱۴۰۳/۷/۱۶	چلو خورشت قورمه سبزی
سه شنبه	۱۴۰۳/۷/۱۷	ساندویچ همبرگر
چهارشنبه	۱۴۰۳/۷/۱۸	چلو جوجه کباب
شنبه	۱۴۰۳/۷/۲۱	عدس پلو با گوشت و کشمش
یکشنبه	۱۴۰۳/۷/۲۲	خوراک جوجه چینی
دوشنبه	۱۴۰۳/۷/۲۳	زرشک پلو با مرغ
سه شنبه	۱۴۰۳/۷/۲۴	ساندویچ چیکن
چهارشنبه	۱۴۰۳/۷/۲۵	چلو جوجه کباب
شنبه	۱۴۰۳/۷/۲۸	پاستا
یکشنبه	۱۴۰۳/۷/۲۹	ته چین مرغ و آش جو
دوشنبه	۱۴۰۳/۷/۳۰	چلو قیمه سیب زمینی